

ACCÈS & CONTACT



Arrêt : Hôpital Intercommunal



Arrêt : Hôpital Intercommunal

8

Arrêt : Créteil-Université
puis bus TVM



Arrêt : Saint-Maur / Créteil
puis bus TVM



Arrêt : Choisy-le-roi
puis bus TVM



Arrêt : Créteil-Pompadour
puis bus TVM



Arrêt : Nogent le Perreux
puis bus 317



A4 puis A86
Sortie CHU Mondor
Direction Église de Créteil

Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil
40 avenue de Verdun 94 000 Créteil



CONTACT

asthme.chic@gmail.com 01 57 02 36 16

Le patient est libre de quitter le programme à tout moment.

LE TEMPS D'UN SOUFFLE

Programme d'Éducation Thérapeutique



Pour mieux vivre avec la maladie, nous vous proposons de participer aux différents ateliers individuels et collectifs qui sont animés par une équipe pluridisciplinaire.

Ce programme est conçu à la fois pour les enfants et leur famille.

CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DE CRÉTEIL

asthme et
symptômes

systeme
respiratoire

facteurs
environnementaux

gestes à adopter
au quotidien

COMPRENDRE

connaissance
de la maladie

GRANDIR
S'AUTONOMISER

PARTAGER
SE SOUTENIR

gestion des crises
d'asthme

AMÉLIORER
MON QUOTIDIEN

CONNAITRE
MON TRAITEMENT

traitement de fond :
les bronchodilateurs

pratique du sport

mon plan d'actions

polluants / allergènes
d'intérieur et d'extérieur

traitement de crise :
les anti-inflammatoires