

Le 18 novembre 2024,

Le CHIC, 1^{er} centre francilien à proposer le traitement par neurostimulation contre l'apnée obstructive du sommeil, désormais remboursé

Le Centre hospitalier intercommunal de Créteil devient le 1er centre expert francilien à proposer la thérapie par neurostimulation des voies aériennes, comme traitement de recours de l'apnée obstructive du sommeil, depuis que celle-ci est remboursée.

Depuis le 12 novembre 2024, son centre de recours d'endoscopie et de chirurgie de l'apnée (CRECA) offre la possibilité aux patients, en échec de traitement, de pouvoir bénéficier de la pose d'un stimulateur du nerf hypoglosse, qui innerve les muscles de la base de langue et permet aux voies aériennes supérieures de rester ouvertes pendant leur sommeil. Le CHIC rejoint ainsi les 9 autres centres actuellement habilités en France pour la pose de l'implant innovant « *Système Inspire IV* » dans la prise en charge de l'apnée du sommeil.

CONTACTS PRESSE

Amélie BAYON
+33 (0) 1 57 02 23 82
amelie.bayon@chicreteil.fr

Marine LEROY
+33 (0) 1 57 02 20 25
marine.leroy@chicreteil.fr

Safia ACHOURI
safia.achouri@chicreteil.fr

www.hopitaux-confluence.fr
www.chiv.fr
www.chicreteil.fr

Le syndrome d'apnée obstructive (SAOS) est un trouble de la ventilation nocturne dû à la survenue anormalement fréquente de pauses respiratoires. Il est dû à des épisodes répétés d'obstruction des conduits respiratoires de l'arrière-gorge. Le SAOS concerne un tiers des ronfleurs et de 4 à 9% des 30 à 65 ans. La prévalence est plus importante chez les patients porteurs de pathologies cardiovasculaires et concernerait 50% d'entre eux.

Les **deux traitements les plus couramment proposés** sont :

>> **l'appareillage de ventilation à pression positive continue (PPC)**. Il s'agit de petites machines qui délivrent de l'air sous légère pression afin de maintenir les voies aériennes supérieures ouvertes, afin d'empêcher la survenue de l'apnée.

>> **l'orthèse d'avancée mandibulaire (OAM)**, qui permet de maintenir la mâchoire inférieure en position avancée afin de faciliter le passage de l'air dans les voies aériennes.

Certains patients ne tolèrent pas ces deux traitements. Ils se retrouvent en errance thérapeutique, avec un impact significatif sur la qualité de leur sommeil, et leur qualité de vie la journée (fatigue en

journée, somnolence avec risque accidentel au volant, troubles de la concentration).

Le centre de recours d'endoscopie et de chirurgie de l'apnée (CRECA) du CHIC, dirigé par le Pr Emilie Bequignon, propose, depuis le 12 novembre 2024, aux patients en échec de traitement, une prise en charge innovante, confirmée par un bilan préliminaire et un examen endoscopique dynamique pendant le sommeil, dans la perspective d'offrir un traitement chirurgical personnalisé et adapté à chaque situation.

Dans certains cas, l'implantation d'un stimulateur de nerf hypoglosse sera ainsi recommandée. Doté d'un petit générateur, l'implant stimule le nerf des muscles de la langue, qui se contractent et avancent, et les voies aériennes supérieures restent ainsi ouvertes. De précédentes études ont démontré une diminution significative des symptômes et de la sévérité du SAOS (diminution du nombre de pauses respiratoires et de l'index de désaturation ; amélioration significative de la qualité de vie et baisse de la somnolence), et des impacts positifs stables dans le temps.

Après implantation, l'implant est activé au bout d'un mois, suivi d'une phase d'apprentissage et d'adaptation du patient et de réglage à l'aide d'une télécommande. Un suivi est ensuite réalisé tous les ans comme les autres traitements de l'apnée du sommeil.

Le CHIC devient ainsi le 1er centre à offrir cette prise en charge de recours en Île-de-France, depuis que celle-ci est remboursée.

En savoir plus : consulter la page « [Le CRECA et la thérapie par neurostimulation des voies aériennes supérieures](#) ».

A propos du Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil

Établissement support du groupement hospitalier de territoire (GHT) des Hôpitaux Confluence, le Centre hospitalier intercommunal de Créteil (CHIC) assure des missions de recours et de proximité tout en proposant des prises en charge d'excellence et innovantes, notamment au sein de ses neuf disciplines universitaires.

Une dynamique de recherche et d'innovation

- Neuf disciplines hospitalo-universitaires : ORL, ophtalmologie, obstétrique-gynécologie, néonatalogie, pédiatrie, pédopsychiatrie, pneumologie, pathologies professionnelles.
- Cinq centres de référence dédiés aux patients atteints de maladies rares de l'enfant ou de l'adulte : mucoviscidose, pathologies respiratoires, rétinienne, gynécologiques et maladies du globule rouge.

- Un département data recherche innovation information médicale (DRIIM) pour le GHT, qui vise à mieux structurer les activités de recherche, d'information médicale et d'innovation du CHIC et du CHIV, tout en mutualisant les ressources disponibles et en favorisant les collaborations entre les équipes.

Une offre de soins de proximité

- Un service d'urgences adultes, pédiatriques et gynéco-obstétricales et un service de réanimation d'importance majeure sur le territoire du Val-de-Marne.
- Un service de prévention et médecine communautaire, qui regroupe :
 - un Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD) du VIH, des hépatites virales et des IST,
 - une permanence d'accès aux soins pour les personnes démunies (PASS).

Des filières spécialisées

- Un pôle cancérologie majeur qui s'appuie sur un plateau technique de dernière génération en radiothérapie et chimiothérapie.
- Un service universitaire d'ophtalmologie de pointe, spécialisé dans les pathologies de la Macula.
- Des spécialités médico-chirurgicales et médicales reconnues : pneumologie, ORL, gynécologie, hépato-gastroentérologie, médecine polyvalente, chirurgie bariatrique et pathologies professionnelles.
- Un service de médecine interne et de médecine gériatrique, reconnu en Île-de-France, garantissant à la fois une offre de médecine de recours, une offre de médecine de proximité essentiellement centrée sur l'aval des urgences, ainsi qu'une offre de médecine transversale (rhumatologie, endocrinologie, neurologie et dermatologie).
- Une unité médico-judiciaire.

CONTACTS PRESSE

Amélie BAYON
+33 (0) 1 57 02 23 82
amelie.bayon@chicreteil.fr

Marine LEROY
+33 (0) 1 57 02 20 25
marine.leroy@chicreteil.fr
40 avenue de Verdun
94000 Créteil

www.hopitaux-confluence.fr
www.chiv.fr
www.chicreteil.fr

Périnatalité, femme, enfant, adolescent : un pôle d'excellence

- Une prise en charge complète du couple, de la femme et de l'enfant.
- Un centre périnatal de type III, intégrant une unité d'assistance médicale à la procréation.
- Un service pédiatrique reconnu pour la prise en charge des enfants atteints de mucoviscidose et de drépanocytose.
- Un service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent en lien avec la maison de l'adolescent du Val-de-Marne – 5e intersecteur de pédopsychiatrie du Val-de-Marne (CHIC/CHIV).